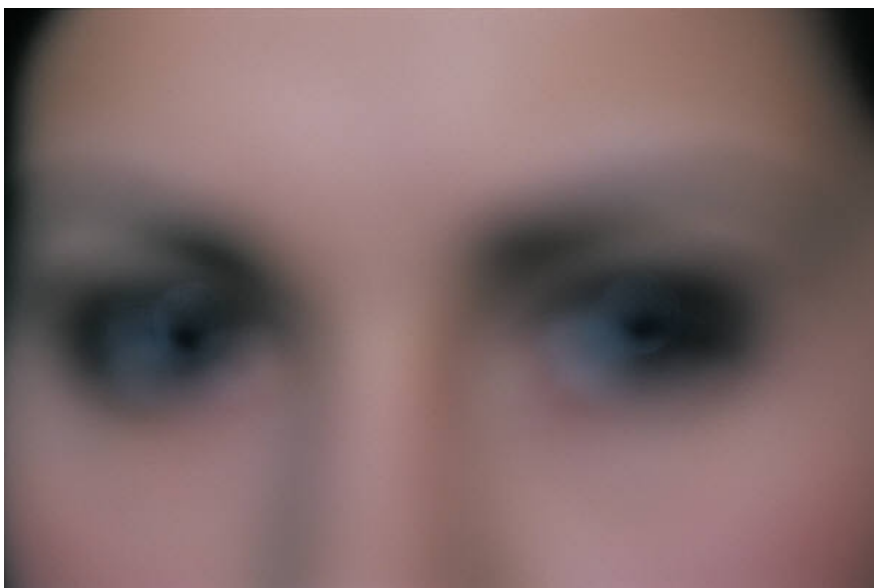


Общественный Диалог

Ежемесячный бюллетень,
Выпуск 6, июль-август 2006

«Мышеловка» для безработных



Работа. Что это? Просто слово, место, где человек проводит большую часть своей жизни, совершение определенных действий, с целью обеспечения материального достатка, суровая обязанность или праздник?

Родился, учился, работал... Таков обычный жизненный путь человека разумного. Как найти работу, достойную Вас и отвечающую Вашим ожиданиям? Как написать резюме и пройти собеседование? Кто важнее: работодатель или соискатель? Чего хочет работодатель? Что можете предложить Вы? Как отыскать свое призвание и найти себя в нем? Вот тут начинается самое интересное...

Известно, что 70% работающего населения ходит на работу без особого удовольствия, для них это средство существования, выполнение определенных обязанностей. А 30 % людей после окончания ВУЗов сталкиваются с проблемой поиска такого «средства существования».

Казалось бы, в наш XXI век, когда есть широкий выбор средств для поиска работы: газеты, радио, телевидение, Интернет, кадровые агентства и центры занятости, которые «трубят» о своих всесторонних возможностях помочь в поиске работы потенциальному безработному, эта проблема не должна быть столь «болючей». Зачастую, работу пытаешься найти через знакомых. Такой поиск давно перестал носить ярко негативное название «по блату», как это было в советские времена.

Продолжение на стр. 12

В выпуске:

Социальная изолированность

“Мышеловка” для безработных

Новости проекта

Тренинг для координаторов и волонтеров

Проблема

Зона напряжения
Валентина Дроздова

Здравствуй, мама!
Валентина Дроздова

Здоровье молодежи

Пилотные проекты

Молодежный клуб “Радуга”
г. Стаханов, Луганская область

Молодежный клуб “Я смогу”
г. Харцызск, Донецкая область

Редакция бюллетеня:
Донецкий Молодежный Дебатный Центр
тел./факс: (062) 385 98 39
тел.: (062) 345 77 91
e-mail: debate@cent.dn.ua
www.cent.dn.ua
тираж: 2400 экземпляров

Проект финансируется ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ

Европейский Союз насчитывает 25 государств-членов: 25 разных наций приняли решение вместе формировать свое будущее. На протяжении периода расширения, который длился более 40 лет, они вместе создали зону мира, стабильности, прогресса и солидарности. Европейский Союз является моделью для преодоления конфликтов и сохранения мира в тесном сотрудничестве ради достижения общих целей, сохраняя уважение к национальному суверенитету и территориальную неприкосновенность. Но Европейский Союз не замыкается исключительно в себе: его целью является распространение своих достижений и ценностей среди стран и народов за пределами своих границ.

Европейская Комиссия является исполнительным органом Европейского Союза.

Тренинг для координаторов и волонтеров

С 17 по 19 августа 2006 г. на базе санатория «Сосенки» прошел тренинг для координаторов, волонтеров и представителей молодежи целевой группы по формированию жизненных навыков у подростков и молодежи группы риска. Семинар был организован Донецким молодежным дебатным центром в рамках проекта TACIS IBPP «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодежью в Донецкой и Луганской областях» при финансовой поддержке Европейского Союза.

Цель семинара состояла в том, чтобы обучить координаторов и волонтеров пилотных проектов методам и способам интерактивного поведения тренингов в целевых группах, что способствует осознанию особенных потребностей социально изолированных подростков и молодежи и их подготовки к жизни в обществе.

Занятия были насыщены упражнениями в игровой форме, велись дискуссии по рассматриваемым вопросам.

Очень полезной и интересной была тема, предложенная участникам семинара, написание проектов.

Также были предложены тренинги по здоровому образу жизни. В качестве домашнего задания участникам было предложено инсценировать сюжеты по борьбе с вредными привычками.

Огромное впечатление произвели просмотренные фильмы. Сценарии к фильмам писали дети из разных городов Украины, все они направлены на борьбу со СПИДом, и учат быть терпимыми к тем, кто страдает этим недугом.



На семинаре так же затрагивались вопросы развития волонтерского движения в местных громадах в Донецкой и Луганской областях. Участники семинара в течение трех дней интенсивно работали и почерпнули много полезной и интересной информации. В семинаре использовалось большое количество игр, что делало работу семинара более оживленной. Семинар научил ценить свое здоровье, свою жизнь, жизнь окружающих, в частности подростков и молодежь, а так же быть терпимее к тем людям, которые столкнулись с проблемой СПИДа.

*Волонтер клуба «Метеор» в городе Алчевске Приходько Татьяна,
Координатор пилотного проекта Макогон Саня*

Тренинг для координаторов и волонтеров

Дайте права педагогам!

Августовский тренинг для волонтеров-координаторов и представителей целевой группы по формированию жизненных навыков у подростков и молодежи группы риска, организованный Донецким молодежным дебатным центром, заставил и Луганских волонтеров - представителей общественных организаций заговорить о непростых проблемах социально изолированной молодежи.

- В Украине, и особенно на Донбассе сложилась такая ситуация, когда государство не уделяет молодежи должное внимание. И молодежь чувствует себя забытой, даже брошенной, говорит координатор пилотного проекта в Луганске «Underground. The Red Line» Виталий Бавин. Раз нет четкой государственной молодежной политики, эту роль берут на себя общественные организации. Эти структуры у нас еще не окрепли, поэтому принимают помощь из-за рубежа. Но уж, коль скоро мы стремимся попасть в Европу, хочу напомнить, что там государство делегирует полномочия (вплоть до финансовых отчислений) общественным организациям, потому что они более эффективно работают с молодежью. А у нас сегодня соответствующие структуры просто самоустранились от этого. Да и другим мешают.

Взять хотя бы проект «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодежью в Донецкой и Луганской областях», который проходит на территории 6 пилотных городов Луганской и Донецкой областей при финансовой поддержке Европейской Комиссии. В Луганске проект реализуется в квартале Шевченко, на базе детско-юношеского клуба «Орленок».

Когда я увидел помещение этого клуба впервые ужаснулся, (оно было в очень плачевном состоянии). Порадовало другое -

Тренинг для координаторов и волонтеров



К сожалению, говорю в прошедшем времени, потому что Андрей Анатольевич недавно рассчитался. А ведь мы видели, насколько в нем сильно желание работать с ребятами, как умело он находит контакт с молодежью, особенно с трудными подростками. Наверное, ему в этом здорово помогало то, что он сам владеет приемами борьбы и может научить навыкам самообороны. Это вызывает уважение со стороны трудных подростков. Но этим летом мы убедились, что условия, в которых он работал, не давали ему возможности ни для проявления инициативы, ни для самовыражения. Мало того, он чувствовал себя не столько педагогом, сколько завхозом, который обязан хранить старые игры и поломанные фотоаппараты, оставшиеся в подсобке еще со времен СССР. Когда мы пришли с предложением бесплатно сделать ремонт, должного интереса и поддержки со стороны государственных органов не увидели. Ремонт мы все равно сделали совместными усилиями целевой аудитории проекта, вместо ржавых подвальных труб закупили новые, только вот поставить некому, нужны специалисты... А пока что мы в клубе наклеили новые обои, выкрасили новую дверь в ярко-желтый цвет. Но вместо слов похвалы Андрею Анатольевичу довелось выслушать от начальства только нарекания, дескать, неделю комната простояла без обоев!..

Но это еще что... Мы хотели пригласить Андрея Анатольевича в Святогорск на семинар-тренинг для координаторов, и предлагали оформить эту поездку в виде командировки. Но вышестоящее начальство его не только не отпустило - мы слышали сами, как ему пеняли, дескать, «через голову» прыгаешь, не твой уровень. Грустно думать, что у нас педагоги так давлены циркулярами и инструкциями. Вот и хороший человек давления не выдержал ушел. Теперь в квартале Шевченко есть частично отремонтированный клуб для подростков, но он закрыт. И неизвестно когда продолжит свою работу.

Помогать надо уметь

Олег Моцун, волонтер фонда «Подросток», главным итогом семинара в Святогорске считает то, что во время тренингов и бесед, он понял, как предлагать помощь ребятам из малообеспеченных семей, тем, кто попал в сложную жизненную ситуацию.

- Раньше я смотрел идет оборвыш, что ж тут сделаешь? У нас на городке такой парень какое-то время жил сбежал толи из детдома, толи из больницы. Мы ему еду носили, вещи. Теперь я бы его первым делом в Центр социальных служб привел, потом обзвонил организации, которые обязаны помочь. Но, есть тут и неразрешимая проблема надо для таких пацанов социальную гостиницу устроить.

- А приют не подойдет?
- Так ведь и в восемнадцать идти-то некуда. А в приют не примут.

Главное, я понял, все, что вообще с такими ребятами происходит, есть ошибка всех и родителей, и воспитателей детдома, и учителей школ-интернатов.

Главное открытие лета - люди

Для студентки Луганского педагогического университета Ольги Ивановой этот год первый, когда она начала заниматься волонтерской деятельностью, отправилась на семинар-тренинг в Святогорск. Впечатлений много, но, поразмыслив, Оля уверенно заявила:

- Главное, я увидела по-настоящему добрых людей. Мне очень понравилась директор Стахановского приюта Татьяна Павловна. И на семинаре в Святогорске она была самой активной, и когда мы побывали у нее в Стаханове увидели какой уютный и чистенький приют. У ворот никаких охранников нет. Дети оттуда не бегут. Потому что им там хорошо.



Тренинг для координаторов и волонтеров

*Учение молодых резба на камне,
Учение пожилых чертежи на песке*

Как все люди, способные видеть и размышлять, я не могу не замечать происходящего вокруг одичания, иначе я не могу назвать жизнь на наших шахтерских поселках.

То, что все пути спасения, в конечном счете, упираются в образование, ясно каждому.

Образование, которое позволило бы нашему обществу совершить прорыв из мира практицизма (свойственного тоталитарным и фашистским режимам) в мир демократии.

Я считаю, что учить демократии в первую очередь нужно молодых людей будущее нашего общества. Нужно самым серьезным образом поднимаешь духовный уровень общества, социальную активность его членов. Каждый человек должен найти свое место, и не только на работе, но и в общественной своей жизни. Должна быть цель. Поначалу допустима даже такая простая и практическая, как стремление жить интереснее и более обеспеченно, чем родители.

Поставив такую цель перед собой, чтобы как-то изменить свою жизнь и жизнь моих сверстников на наших поселках, я стала волонтером в молодежном клубе «Родине джерело» ООО «Громады Первомайской».



Работая в проекте, я получила возможность съездить на обучающий семинар в Святогорск. Тут я узнала для себя много полезного и интересного, познакомилась с замечательными молодыми людьми. Я подумала, что если у нас есть такие активные, неравнодушные молодые люди и есть возможность получать образовательные навыки на таких семинарах, то жизнь наша не так уж безнадежна.

Ну а когда подрастут эти молодые люди, то государственным лидерам следует взять этих ребят себе в помощники. Это даст каждому ощущение полноты жизни, государству неисчерпаемые силы, а всему человеческому сообществу способность совершить переворот в сознании, который отодвинет страшную реальность гибели цивилизации.

*Марунич Ангелина
Волонтер пилотного проекта «Родине джерело»*



Обучающий семинар, прошедший в Святогорске, позволил молодежи поучиться друг у друга. На первый взгляд молодежный обмен мог бы показаться научным съездом, направленным на прилежных учеников и студентов, но это не так! Побывав там на протяжении 3-х дней, я поняла, что человек - это личность, имеющая свой взгляд и свою точку зрения. Так же я поняла, что все мы разные и каждый из нас индивидуален.

Вот так, занимаясь вроде бы «несерьезными» вещами, молодежь решает серьезные проблемы, которые в дальнейшем влияют на состояние всего общества. Такая форма «неформального» образования доступна всем молодым людям без исключения, независимо от успеваемости в школе или другом учебном заведении, материального состояния, места проживания и т.д.

В этом случае перед взрослыми стоит единственная задача заинтересовать молодежь и направить ее изобретательность в полезное, созидательное русло.

Результат будет поражающим!

*Петрова Оля
Волонтер пилотного проекта «Родине джерело»*

Проблема

Зона напряжения

Сама идея поднять проблему влияния средств массовой информации на подростков и молодых людей у меня возникла довольно давно. Грустно, когда на экранах телевизоров происходят постоянные всемирные катастрофы, войны, оргии.

Дети все чаще становятся жертвами непродуманной информационной политики в сфере массовой информации, рекламы, образования и культуры. На экранах кинотеатров, на телевидении, в печатных изданиях, в рекламе появилось непомерное количество коммерческой продукции, где культивируется жестокость, насилие, секс, где открыто попираются традиционные формы морали и нравственного воспитания детей и подростков.

Обращаюсь к своей доброй и давнишней подруге, Татьяне Бирюковой, ведущей развлекательной передачи «Зона отдыха», транслируемой на Первом Муниципальном канале в г. Донецке. Решила, как говорится, испытать муки творческого процесса съемок на себе.

- Тань, возьмешь меня на ближайшие съемки? - делаю робкую попытку напроситься к ней на работу.

- Да, на сборы у тебя 10 минут, оператор уже ждет, - сухо и как-то по-деловому отвечает она. И я понимаю, что на работе Танюшка уже не такая славная и уютная, более сдержанная и конструктивная, но уже по-новому безумно интересная!

Так мы отправились снимать детский развлекательный парк. Тяжелые сумки с аппаратурой, жара + 32 градуса, отсутствие подходящего освещения и другие «прелести» настоящей телевизионной работы немножко отвлекали от атмосферы всеобщего веселья и радости, которая здесь царилла. Но вот отснято несколько кадров материала и мы (преимущественно я!) с чувством наполовину выполненного долга присели в скромном кафе.

- Тань, ты прости, я тебя не предупредила, статью сейчас пишу.

- Какую?

- Обличительную! Обличаю средства массовой информации в негативном влиянии на детей и подростков. Ребенок воспринимает всю информацию целостно, не видя разницы между высокохудожественными фильмами и примитивными шоу-программами, которые идут по телеку. Родителям часто кажется, что ничего страшного не произойдет, если ребенок посмотрит «взрослый» фильм. «Подумаешь, мы тоже смотрели фильмы про войну, и не пошли после этого убивать или насиловать, значит и ребенок тоже может смотреть и пусть не у всех повысится агрессивность, не все побегут драться, но где гарантия, что не возникнут страхи и не разовьется депрессия. А, как известно, страхи детства могут сопутствовать тебе всю жизнь

и делать ее не слишком комфортной. Потому что зрительная информация легко воспринимается и усваивается и продолжает стоять перед глазами даже, когда телевизор уже и выключен. Что ты думаешь по этому поводу?

- Телевидение - не доброе, не злое, это способ передачи информации, инструмент. Конечно, многое зависит от того, в чьих руках оказался этот инструмент. Также у большинства детей, есть родители, у кого нет родителей, есть воспитатели. Сфера ответственности за то, что они смотрят, обсуждают и воспринимают, лежит не на тех, кто производит продукт, а прежде всего, на тех, кто позволяет или не позволяет им смотреть. Если добро, которое мы хотим проповедовать, скучное, дети все равно найдут способ смотреть интересное зло, и это уже проблема нашей культуры.



- Вопрос не в том, плохое или хорошее телевидение. Просто телевидение изменилось и изменилось отношение к нему. Вот, например, 10 лет назад детские передачи, детские фильмы шли по выходным дням. И это совсем не потому, что не было других фильмов. Предполагалось, что дети смотрят эти фильмы со взрослыми, а затем обсуждают их с ними. В голове современного дитяти, который в одиночестве проводит перед голубым экраном целый день, переключая с одного канала на другой, в итоге получается калейдоскоп картинок, движущихся зрительных образов, которые не вызывают чувств и эмоций, а лишь гипнотизируют маленького зрителя.

- Могу поспорить! В моем детстве мало кто занимался воспитанием детей после просмотра детских телепередач. И вопрос не в том, чтобы оградить ребенка от потока информации - это невозможно (слишком высокая скорость жизни и событий), но в том, чтобы внимание детей переключить с виртуальной жизни в информационном пространстве на жизнь реальную

Проблема

проживания по телевизору и в компьютере на реальное. Надо владеть информацией. И родители должны идти в ногу со своими отпрысками (во избежание пропасти между поколениями). Просто и у воспитателей, и у родителей должно быть достаточное количество знаний, терпения и любви для того, чтобы быть интересными быстрому и пылливому детскому уму.

Для этого в нашей жизни должны иметь место интересные проекты и достаточные инвестиции. Ну, и, конечно же, это вопрос энтузиазма и времени. Но я не поняла, ты что, ратуешь за введение цензуры?

- Нет, не так глобально. Цензура себя отжила. Да и слово само какое-то чересчур коммунистическое...

- Сейчас часто говорят о введении цензуры именно потому, что мы все время смотрим телевизор, - и взрослые и дети.

Ведь практически каждый второй человек плюется и говорит: "Все, фу, как надоело", - но первое, что он делает, приходя домой, включает телевизор, и последнее, что он делает - выключает, ложась спать. Поэтому вопрос только в том, чем заниматься. Я не за добро или зло по телеку, а за то, что телевизор в принципе надо меньше смотреть, государство должно позаботиться о живом общении детей друг с другом, - организации кружков, походов, загородных туров и т.д.

- Да, Тань, все то, о чем ты говоришь - это задача не столько уже пусть не государства (слишком долго ждать отклика), а, наверное, нас - общественных организаций. Поэтому будем работать, я тебе это торжественно обещаю! Но, вот о работе.... Знаешь, недавно с такой ситуацией столкнулась. Мы открыли молодежный клуб в Пролетарском районе на базе помещения ЦОФ Чумаковская, наверное, сама понимаешь, что там все не так, как в центре города, условия жизни детей в целом неблагоприятные из-за разных факторов, все перечислять и не буду. Клуб работал по двум проектам «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодежью в Донецкой и Луганской областях» и «Поддержка существующих молодежных центров на местном уровне с целью предотвращения попадания детей в ситуацию торговли, идентификацию потенциальных жертв и содействию социальному включению жертв торговли». Там несколько раз в неделю с ребятами занимались, купили им футбольные мячи, материалы для рукаделия, настольные игры. Ну и тренинги проводили в рамках той же программы по искоренению наихудших форм детского труда. Конечно же, не все ребята, посещавшие клуб, были неблагополучными, но основные усилия проекта направлены на них! Пригласили мы как-то в апреле в клуб телевидение. О проекте рассказывали, телевизионщики с детьми общались, с руководителем клуба, с волонтерами. Выходит сюжет: под закадровую речь журналистки, рассказывающей о неблагополучных детях, в кадр попадает футбольное поле, на котором играют обычные ребята. Ну, а потом, претензии, угрозы со стороны родителей и опекунов к нам в офис, - в сюжете на футбольном поле показали благополучных детей, а телевидение приклеило им ярлык неблагополучных! После этого я с легкой опаской стала относиться к телевидению.

- Я тебя понимаю, но еще раз повторюсь, хоть мы немножко и отклонились от темы: телевидение не хорошее и не плохое! К сожалению, мы никогда не сможем остановить поток насилия по телевизору, ибо спрос рождает предложение. Так будет всегда, но от нас зависит, сможем ли мы создать альтернативу - более яркую жизнь для своих детей, полное впечатлений, радости, благополучия, практического применения всему этому. Надо понимать, что без зла невозможно оценить добро, но жить в радости все же куда приятней!

Бывают случаи непрофессионализма телевизионщиков, с которым, боюсь, столкнулся Донецкий молодежный дебатный центр. Но непрофессиональное поведение встречается в любой профессии, не только на телевидении. Я думаю, что вам стоит продолжать сотрудничество со СМИ, несмотря на неблагоприятный опыт. Поверь мне, есть очень многое, что могут дать телевидение и вообще СМИ положительного. Это может быть средство для общения, для совместной деятельности, для дискуссии, и просто интересная информация.

К чести сказать, сюжет получился отличным и ваша покорная слуга часто светила в кадре, катаясь на разнообразных интересных аттракционах!

беседовала Валентина Дроздова
координатор проектов Донецкого молодежного дебатного центра

Педиатры не рекомендуют смотреть телевизор детям в возрасте до 3-х лет, детям с трех до 4 лет время телесеанса не должно превышать 10-20 минут в день, с 4-х до 5-и лет 20 -30 минут в день.

Для того чтобы телевизор не нанес ущерба вашему здоровью, очень важно при просмотре телевизионных передач соблюдать определенные правила.

Во-первых, не садитесь слишком близко к экрану. Смотрите телевизор, расположившись от него на расстоянии 2-3 метров. Во-вторых, обратите внимание на освещение. Телевизор нельзя смотреть в полной темноте. Желательно включить какой-нибудь не очень яркий светильник типа торшера или, в крайнем случае, настольную лампу, но так, чтобы от нее не возникало отражения на экране.

В-третьих, никогда не смотрите телевизор во время еды. Вы даже не подозреваете, какой вред наносите своему желудку. Ведь вы не просто следите глазами за тем, что происходит на экране, но и невольно испытываете какие-то эмоции, переживаете, печалитесь, возмущаетесь. Любое волнение вызывает сбой в работе вашего желудка, в результате чего пища переваривается неправильно. Регулярный просмотр телевизионных передач во время еды может привести к язве желудка или ожирению (увлеченный сюжетной линией передачи человек теряет контроль над количеством поглощаемой им пищи).

Проблема

Здравствуй, мама!

Здравствуй, мама!

Как приятно звучит это слово, «мама»... Ведь я не мог его произнести, а только чувствовать тебя, мама, тепло моего уютного домика, который находился у тебя в животике. Помнишь, как ты испугалась, когда осознала, что я появился у тебя внутри? Пусть я и не мог разговаривать, но с самого начала все понимал, всю гамму твоих противоречивых чувств, - испуг, радость и гордость оттого, что ты уже взрослая и можешь дать жизнь другому человеку, смутную тревогу а как ОН к этому отнесется?

Все твои мысли и мечты передавались мне, я чувствовал, радовался и тревожился вместе с тобой. А помнишь, как ты придумывала мне имена, гадая, кто же родится девочка или мальчик?! Больше всего мне понравилось имя Саша, потому что оно звучит мягко и ласково. Ты проговаривала мои предполагаемые имена, отчество и фамилию множество раз, даже писала их на листе бумаги, мы оба увлеклись этим выбором. Ты мечтала о том, как будешь завязывать мне бантики и делать самые стильные прически, какие только есть у девочек, учить меня настоящим мужским поступкам, если бы я родился мальчиком. Помню даже, как мы с тобой побежали в ближайший киоск, и ты купила несколько журналов с выкройками для новорожденных малышей. А потом мы долго сидели на диване, и ты рассматривала и прикидывала, какой фасон будет самым красивым и модным. Я тоже радовался вместе с тобой и решил, что непременно появлюсь на свет самым лучшим малышом на свете, не причиняя тебе особой боли, даже если бы я вскрикнул, то, конечно же, от радости, что смог тебя увидеть впервые в жизни.



Ты постоянно с кем-то разговаривала обо мне, часто разговор шел на повышенных тонах, иногда сопровождался твоим плачем и я плакал вместе с тобой, потому что очень тебя любил. Тогда я еще не знал, что в этих кухонных посиделках с твоими подругами, твоей мамой, решается моя судьба.

Ты нервничала и много курила, но перед сном все равно бессознательно гладила себя по животу, как же мне было приятно получать от тебя эти ласки!

А потом у тебя был стресс, я чувствовал это и дрожал внутри тебя, потому что ты содрогалась от слез и криков. Я не мог отчетливо слышать грубых фраз, но опять-таки все понимал: «Ты, что совсем рехнулась, да где мы жить будем, еще и с ним?! Раньше думать надо было, я тебе вообще ничего не обещал. Что? Да хоть знаешь, сколько сейчас стоят дети? Только памперсы половину зарплаты потянут. Послушай, ну не плачь, не плачь, все утрясется.... На аборт я денег дам, потому что я - мужчина и чувствую свою ответственность. Почему страшно? У меня сестра уже штук пять абортотделов сделала и жива - здорова. Ну, все, утри слезы, завтра отгул постараюсь взять, вместе поедем раз тебе так страшно. Возьми платок, дурочка моя маленькая, скоро отпуск, может на море вместе поедем».

Постепенно твои всхлипы прекратились, глаза снова засияли, засияли любовью к человеку, который так стремительно и бесповоротно отказался впустить меня в вашу жизнь. Как бы я хотел, чтобы ты тоже смотрела на меня такими радостными и счастливыми глазами, чтобы моя судьба решалась не в ссорах на кухне, а заранее, чтобы вы не были безответственными и пользовались штучками, о которых много говорят и по телевизору и везде.

Я очень хочу, чтобы ты была счастлива, ведь я полюбил тебя с той самой секунды, как я появился в тебе, ведь иначе не могло и быть. Когда ты захочешь другого ребенка, пожалуйста, сделай это осознанно, я не желаю ему своей судьбы! И, пожалуйста, назови его Сашей...

Я не виню тебя, МАМА!

(Твой неродившийся малыш)

Валентина Дроздова координатор проектов Донецкого молодежного дебатного центра

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Лучший способ защитить себя от нежелательной беременности и болезней, передающихся половым путем это не заниматься сексом! Но если вы хотите заниматься сексом, контрацепция до сих пор является наиболее эффективным способом предотвращения беременности.

Проблема

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

ВЫБОР КОНТРАЦЕПЦИИ

Если вы сексуально активны и не хотите забеременеть, либо сделать кого-то беременным, удостоверьтесь, что способы контрацепции, которые вы выбрали, являются для вас правильными. Если вам не нравится метод вашей контрацепции, или вам кажется, что он не вполне надежен, спросите совета о замене этого способа, не прекращайте использовать его!

Существуют разные способы контрацепции, но те, которые приводятся ниже, являются наиболее популярными среди подростков.

Если вы не хотите заводить ребенка, тогда следует предохраняться!

Правильное использование презерватива также предотвратит вас от заболеваний и инфекций, передающихся половым путем.

Презерватив

- эффективен на 98% при правильном и аккуратном использовании;
- широко доступен;
- обеспечивает защиту от ЗППП (заболеваний, передающихся половым путем);
- может соскочить или разорваться.

Противозачаточные таблетки (принимаются только после консультации с врачом!)

- на 99% эффективны;
- снижают боль во время менструального цикла, уменьшают количество выделений;
- предотвращают развитие рака матки и яичников;
- могут иметь побочные эффекты, такие как головная боль, тошнота;
- не защищают от ЗППП и ВИЧ;
- изредка могут стать причиной возникновения серьезных побочных эффектов, например тромбоза;
- подходят всем женщинам.

Контрацептивная инъекция (принимаются только после консультации с врачом!)

- эффективна на 99%;
- результат длится 12 недель;
- вам не нужно будет дополнительно предохраняться, пока длится действие укола;

- может сбиться месячный цикл, либо месячные вообще могут прекратиться;
- некоторые женщины набирают вес;
- могут появиться побочные эффекты, такие как головная боль, появление прыщей, быстрая смена настроения, повышенная чувствительность груди;
- не защищает от ЗППП и ВИЧ.

Контрацепция на непредвиденный случай (гормональная таблетка. Принимаются только после консультации с врачом!)

- нужно принять в течение трех дней (72 часа) после небезопасного сексуального контакта;
- чем раньше вы ее примите, тем эффективнее она подействует;
- не защищает от ЗППП и ВИЧ.

Вы всегда можете сказать: нет

Вместо секса вы можете...

**Просто быть близкими друг другу людьми
Флиртовать друг с другом
Поговорить о своих чувствах
Целоваться
Обниматься
Быть лучшими друзьями
Делать комплименты
Уважать друг друга**

Для получения консультаций по вопросам планирования семьи и использования контрацептивных препаратов вы можете обратиться:

В Донецкой области

Центр по планированию семьи
проспект Панфилова, 3
г. Донецк
тел.: 8(0622) 57 31 17; 56 16 16; 56 04 54
консультации предоставляются бесплатно

В Луганской области

Центр по планированию семьи
квартал 50 лет обороны Луганска 14.
91045, г. Луганск
тел.: 8(0642) 57 04 62
консультации предоставляются бесплатно

ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

Проект "Радуга", г. Стаханов

20 июля был организован Спортивный праздник совместно с ребятами детского приюта и громады «Южная». Ребята соревновались в беге, подтягивании на турнике, метании в цель. Играли в спортивные игры, проводили эстафеты. Наградой победителям стали игрушки, спортивный инвентарь, альбомы, краски и фломастеры. В мероприятии участвовали 18 ребят.



День Нептуна в клубе «Радуга» проводили 30 июля. В этом празднике от желающих участвовать не было отбоя! Вместе с волонтерами члены клуба подготовили маскарадные костюмы, распределили роли. Веселое настроение, юмор, игры и розыгрыши оставили огромное впечатление количество приятных воспоминаний, как у ребят, так и у взрослых. Жители громады пришли посмотреть на мероприятие и активно включились в игру. Все остались очень довольны, купание и водные конкурсы, особенно понравились ребятам. В конце мероприятия все лакомились сладостями, подаренными спонсорами специально для этого грандиозного торжества!



5 августа состоялось интересное мероприятие под названием «Фантастические наряды лета». Ребята готовились к нему целую неделю. Изюминкой мероприятия стал конкурс на лучший наряд, сшитый или сконструированный своими руками из подручных материалов. Кто-то пошел по привычному пути и сшил прекрасные сказочные наряды, некоторые же проявили изрядную долю фантазии и смастерили костюмы из камыша, пластиковых бутылок, листьев растений и т.д.

Долго еще ребята будут помнить тот задор, смех и веселье, которое царило в тот день в молодежном клубе!



Проект "Я смогу", г. Харцызск

Лето - пора отдыха и оздоровления. При содействии службы по делам несовершеннолетних молодежный клуб «Я смогу» выявил 20 детей, нуждающихся в оздоровлении из проблемных семей, которые благодаря христианскому реабилитационному центру «Свобода» 5 июля 2006г. отправились в ДОЦ «Свобода».

Во время отдыха я навестила их в лагере. С огромным энтузиазмом ребята наперебой рассказывали: «Здесь каждый день игры, конкурсы!», «Представляешь, кормят аж четыре раза в день!», «Мы песни поем!», «Вечером даже чай с печеньем в комнате дают», «Даже добавку, если хочешь, можешь взять!»

А одна девочка мне по-секрету рассказала: «у нас в отряде есть девчонка, которая плачет, что ей одеть нечего, юбки у нее нет».

Все просили передать привет мамам, а мамы у них не очень уж хорошие (есть наркоманки и алкоголички). Конечно, я передала приветы...

Ребята очень обрадовались сладким палочкам, которые любезно предоставил Донецкий молодежный дебатный центр в знак внимания ребятам.

Спасибо христианскому реабилитационному центру «Свобода» за заботу о детях, которые не видят материнского тепла. А Донецкому молодежному дебатному центру за внимание к данной категории ребят.

ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

В детстве все любят сказки и верят в них. Когда люди становятся взрослыми, они начинают относиться к ним по-другому. Считается, что во взрослом мире для сказок нет места. Какая польза от мира фантазий взрослому человеку?

Огромная! Ведь мир сказок учит детей понимать, где добро, а где зло, учит ценить дружбу, любовь, верить в успех, верить в себя! Все сказки мира учат одному главному «Чем добрее твоя душа, тем ты сильнее!». Поэтому много сказок не бывает.

Вот и решила молодежь клуба «Я смогу» устроить для детей старшей группы детского сада «Чайка» сказочное путешествие «По следам дракона, или вперед за сокровищами!»

За подготовку праздника взялись с большим энтузиазмом. Ребята из клуба, мальчишки и девчонки от 9 до 15 лет, проявили столько талантов, что удивились даже организаторы. Ребята с большим художественным мастерством нарисовали настоящую карту сокровищ, придумали веселые и интересные конкурсы. А как ребята проявили фантазию в украшении костюмов, которые помогла подобрать директор ДК им. Ленина Лазюка С.Г.

Готовились целую неделю, и все это время страсти в клубе не утихали, нешуточное дело - создать сказку!



Ребята репетировали роли и продумывали маршрут путешествия.

И вот долгожданный день наступил. 2 августа в 10.00 малыши из детского садика «Чайка» вместе с воспитателем и в сопровождении одного из волонтеров клуба отправились в сказку!

Они встретили настоящих сказочных героев, которых надо было освободить от чар дракона, проявив при этом храбрость, смекалку, сплоченность.

Первой и вызвавшей большую симпатию ребят была маленькая Дюймовочка (Алена, 10 лет). Затем ребята направились к

Яблоньке (Таня, 13лет). Малыши были в восторге от «вредных-зловредных разбойников» (Алеша, 13 лет, Женя, 13лет, Никита 15лет), которые стали добрыми и даже разрешили подержать пистолеты. Выручали величественных красавиц Царевну Букв и Царевну Цифр (Настя, 14лет, Юля, 14 лет). Вместе с юными русалочками, которые веселились на берегу озера (Аня, 12лет, Лера, 10лет, Лиля, 10лет) малыши веселым «ручейком» добрались к Аленушке (Наташа, волонтер клуба «Я смогу»), у которой похитили братца Иванушку (Виктор, 11 месяцев). И вот все сказочные герои и малыши отправились в заключительную часть путешествия - на поиск потерянного драконом сокровища. Шоколадные конфеты и печенье, предоставленные Молодежным дебатным центром (г.Донецк) в поддержку клуба, оказались настоящим сюрпризом для всех.

А настоящей наградой для организаторов стали глаза детворы и честное детское нежелание расставаться со сказкой.

Вот какой праздник проходил в нашем городе. А для всех детей и взрослых мы хотим еще раз напомнить «Сказка ложь, да в ней намек!»

Наталья Таран
Клуб «Я смогу»

"Ребята нашего двора!"

В центре г. Харцызска, среди старых пятиэтажек, есть небольшой дворик, в котором вечерами собирается очень много детей и молодежи.

Стало ежегодной летней традицией проведение мальчишками и девчонками этого двора концертов и праздников. Это своеобразные, неординарные мероприятия. Главное, что сценаристами, режиссерами, модельерами, дизайнерами являются сами дети! Ребята разные, у каждого свои интересы, но когда готовят концерт, становятся одной командой, где старшие заботятся о младших, а младшие прислушиваются к старшим.

В этом году, при поддержке молодежного клуба «Я смогу», в День Конституции ребята провели конкурс «Классная девчонка». Старшие девочки придумали викторины, загадки. Вместе с малышами рисовали красками афиши, писали объявления, которые развесили у каждого подъезда. Мальчишки покрасили теннисный стол, разрисовали лавочки. И вот день конкурса настал!

Какие таланты! Участницы конкурса (девочки 10 лет) показали настоящее «дифеле»: оригинальные наряды, изготовленные своими руками, интересные прически... А пока девчонки меняли наряды, ведущая проводила конкурсы: викторину, лотерею, загадывала загадки и всех участников награждала сладкими призами.

Порадовала своим выступлением необыкновенная пара, покоровшая всех зрителей. Дарина и Олег, которым всего по пять

ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

лет, показывали танцы с элементами акробатики, так что дух захватывало!

В финале конкурса зрители выбрали «Классную девчонку», которую короновали оригинальной короной из золотистых рюш. Каждой участнице была вручена почетная лента, расписанная руками детворы!

После конкурса участников ожидал сладкий стол с мороженым, напитками. печеньем. Родителей, соседей поразили организаторские способности детей, они даже не подозревали, что ребята, которых они видят каждый день такие талантливые.

А сколько впечатлений у детей! Еще долго они говорили: «Классно мы выступили», «А как боялись», «А людей, аплодисментов сколько было!».

Но не все оценили стремление ребят как-то проявить себя. В этом дворе находятся два магазина, один из них с летним кафе. Вместо того чтобы поддерживать и похвалить ребят, их выгнали, когда они после конкурса счастливые и довольные хотели десять минут посидеть за столиком в тени и съесть мороженное. На просьбу детей «добрая» тетя сказала: «Еще чего, мне деньги надо зарабатывать, а вы ничего не заплатите!». После таких слов невольно задумаешься: если дети наше будущее, то нужно ли это будущее кому-то?

Главное, что ребята не расстроились и «добрая» тетя не испортила им праздник. Они полны идей и готовятся к новым выступлениям. Может быть, в будущем из этих маленьких звездочек вырастут знаменитые артисты, спортсмены. Но самое главное, чтобы они были настоящими физическими людьми, творческими личностями. Хочется пожелать, чтобы оптимизм, с которым готовятся выступления, не покидал ребят на протяжении всей жизни, и они смогли добиться всего САМИ.



"Ключ, открывающий сердца!"

„Искусство это ключ, отпирающий людские сердца» - сказал один мой друг. Не знаю, цитата это или собственная его мысль, но так или иначе с этими словами сложно спорить, ведь каждый человек испытывал такое чувство, когда душа сначала «сворачивалась», а потом «разворачивалась» при звуках скрипки или от одного взгляда на картину.

Однако, нужно отметить, что искусство не ограничивается «рамками» мировой классики. Ведь современное искусство - это такой же метод передачи эмоций, чувств и мыслей автора, как и античное. Оно гибко и всеохватывающе.

«Хулиганство! Опять размалевали стены, негодяи!» - часто восклицают старушки, увидев на стене собственного дома очередной рисунок или надпись.

«И где тут хулиганство? Это альтернативная форма современного искусства!» - отвечают оппоненты, которые знают толк в этом деле, - и ему нужно развиваться». Именно поэтому в Харцызске молодежным клубом «Я смогу» при поддержке Донецкого Молодежного дебатного центра в рамках проекта «Усовершенствование социальной работы с подростками и молодежью в Донецкой и Луганской областях» был организован граффити конкурс. Основной его задачей было привлечение молодежи к подобной форме искусства и средству выражения взглядов, который можно рассматривать как конкретный манифест персональной и общественной идеологии, очень эффективный в плане визуального воздействия на людей.



Если молодые люди заинтересуются этим занятием, больше, чем, скажем расписыванием спиртных напитков, то общество окажется в выигрыше. Ведь, кроме того, что здоровье нации не будет растрачено понапрасну, будет известно, что волнует молодежь и что им нравится или не нравится в этой жизни, и что они хотят изменить. Не стоит думать, что это яркие рисунки на стенах - первый образ, возникший в голове юнца. Вовсе нет, это продуманная или прочувствованная работа художника.

«Это не рисунки на стенах, а искусство, это не развлечение, а творчество, это не хобби, а целая жизнь» - вот, пожалуй, самое вразумительное объяснение слова «Граффити».

А нужна ли молодым людям вторая жизнь думайте сами...

Женя Коноплева,
Клуб «Я смогу»

«Мышеловка» для безработных

Начнем с самого доступного - с газеты. Открываешь, и диву даешься, насколько широк и разнообразен выбор вакансий, даже по малоизвестным профессиям. Просмотрев всю газету, попробуем выбрать наиболее подходящий вариант для потенциального безработного. Хотя что значит подходящий? Оказывается, для человека с высшим филологическим образованием, со знанием иностранных языков не так-то просто найти «место под солнцем». В поисках работы рано или поздно непременно сталкиваешься с так называемыми «мышеловками», которые успешно процветают в больших городах «необъятной нашей Родины».

«Мышеловки» - условное название небольших временных организаций, для работы в которых требуются молодые специалисты со знанием иностранных языков с условием достойной почасовой оплаты, с удобным графиком работы, позволяющим иметь дополнительный заработок. Собеседование проводится на нейтральной территории с оценкой преимущественно внешних, а не языковых данных.

Самое прискорбное то, что такие организации развиваются «бешеными» темпами, и почти каждое третье объявление в газетах, или в Интернете связано именно с таким родом деятельности. Для спасения от безысходности, это может быть и не самый плохой вариант, но так называемые офисы слишком похожи на публичные дома.

Парадокс в том, что даже платные кадровые агентства направляют молодых специалистов в такие «мышеловки», осознавая опасность, на которую подталкивают ни о чем не подозревающих молодых людей. Ведь в большинстве случаев, молодые ребята, (а в основном девушки) «ведутся» на такие уловки и заключают контракты, которые, в принципе, не имеют никакой юридической силы, но об этом они и не догадываются. А работодатель, в свою очередь, запугивает последствиями, к которым может привести невыполнение контракта. И последствия, по словам работодателя, могут быть самыми трагичными...

У одной из девушек, которая посещает один из наших молодежных клубов в одном из городов, слава Богу, все обошлось. Порядочная, воспитанная, неглупая и целеустремленная девушка вовремя поняла, к чему ее склоняют, и тактично отказалась от столь заманчивого предложения. Вот как это было.

Закончив один из областных языковых ВУЗов с весьма неплохими отметками и похвалами, и испытывая огромное желание побыстрее устроиться на хорошо оплачиваемую работу, Надежда (имя изменено) рьяно взялась опрашивать

всех друзей и знакомых о наличии подходящих вакантных мест. Вторым пунктом ее плана по дальнейшему трудоустройству значилось посещение кадровых агентств. Несколько из них Надежда посетила, заплатив, по меркам безработной молодой девушки, приличную сумму. Все агентства уверяли ее в быстром поиске вариантов, ссылались на отличные рекомендации, написанные, якобы, бывшими признательными клиентами. Оставив резюме и контактные телефоны в агентствах, Надежда не стала сидеть сложа руки, она принялась штудировать газеты объявлений о трудоустройстве. В нескольких из них она наткнулась на объявление такого содержания:

ТРЕБУЮТСЯ

Молодые девушки от 17 до 25 лет со знанием англ. языка для высокооплачиваемой работы.

Позвонив по указанному телефону и уточнив, не предполагает ли эта работа для молодых девушек выезд за рубеж, Надежда была приглашена на собеседование. Внимание: предполагаемый работодатель назначил встречу не в офисе, а «на свежем воздухе», на одной из центральных улиц города. Вначале много и громко говорилось о баснословных гонорах, о потрясающих возможностях для развития языковых навыков, ведь работа предполагает непосредственное общение с иностранцами. В душу Нади закрались сомнения, - уж не проституцией ли ей предлагают заняться? Это предположение было в гневе отвергнуто, - что вы, это же противозаконно, никакого криминала!

Хотя, на поверку, то, чем Наде предложили заняться, не слишком отличалось от занятий древнейшей профессией.

На какой-то съемной квартире была оборудована министудия с большим количеством компьютеров и веб-камер, перед которыми девушки должны щеголять в обнаженном виде и поддерживать беседу с иностранцами, небезразличным к «украинским прелестям». Каково же было удивление Надежды, когда через некоторое время после отказа, ее пригласили через солидное кадровое агентство для работы в подобном бизнесе! Девушка в негодовании отвергла все гнусные предложения, и сейчас, спустя несколько месяцев она все еще без работы...

О моральной стороне вопроса мы уже сказали выше, давайте вместе задумаемся о легальной.

Имя настоящего бизнесмена - владельца такой министудии наверняка держится в строгом секрете, однако мы глубоко сомневаемся, что даже при его обнаружении, бизнес такого рода будет прекращен. В лучшем случае такого «предпринимателя» можно будет привлечь за неуплату налогов, так как с законодательной точки зрения ничего криминального здесь нет.



Публикация издана при финансовой поддержке Европейского Союза. Ответственность за содержание этого документа несет Донецкий Молодежный Дебатный Центр. Взгляды, изложенные в данной публикации, ни при каких обстоятельствах не могут считаться таковыми, которые отображают позицию Европейского Союза.