

Общественный Диалог

Ежемесячный бюллетень,
Выпуск 12, март-апрель 2007

В выпуске:

Без окон, без дверей - без семей и без детей



В Украине как и во всем мире - существует немало людей, которые сознательно не хотят иметь детей или людей, которые завели детей, но потом сожалели об этом.

Такой принцип жизни даже получил свое собственное название - чайлдфри (childfree в дословном переводе с английского языка - «свободен от детей»).

Достоверно известно, что во многих странах люди, разделяющие этот принцип, объединяются в сообщества (!).

Почему же молодежь приходит к этому? Причин множество и речь о них пойдет чуть позже. Главное, что приверженцы этого принципа отрицают финансовый аспект (отсутствие материальной возможности содержать будущих детей), приоритетное желание сделать карьеру и достичь положения в обществе, проблемы со здоровьем (человек физически не может иметь детей). Что же остается?

Отсутствие любви к детям! Ну не нравятся им дети и все тут! Пока не нравятся чужие и они на все 100% уверены, что и свои не понравятся. Не нравятся детские пеленки, памперсы, слюни и т.д. Не умиляют первые детские улыбки и шаги, раздражают «дурацкие» вопросы, которыми дети склонны забрасывать всех в период взросления и познания окружающего мира. Раздражают и подростки, отчужденные, от своих родителей, а впоследствии и от общества.

Продолжение на стр. 12

Социальная изолированность

Без окон, без дверей - без семей и без детей

Валентина Дроздова-
Координатор проектов

Новости проекта

Тренинг "От прав ребенка к правам человека"

Проблема

Наркозависимость
Туберкулез
Профилактическая акция «Здоровье
путь к успеху!»

Пилотные проекты

Молодежный клуб «Радуга»
г. Стаханов
Молодежный клуб «Я смогу»
г. Харьков
Молодежный клуб «Эдельвейс»
г. Луганск

Редакция бюллетеня:
Донецкий Молодежный Дебатный Центр
проспект Ильича, 79/31
83003, Донецк
тел./факс: (062) 385 98 39
тел.: (062) 345 77 91
e-mail: debate@cent.dn.ua
www.cent.dn.ua

тираж: 2400 экземпляров

Проект финансируется ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ

Европейский Союз насчитывает 27 государств-членов: 27 разных наций приняли решение вместе формировать свое будущее. На протяжении периода расширения, который длился более 40 лет, они вместе создали зону мира, стабильности, прогресса и солидарности. Европейский Союз является моделью для преодоления конфликтов и сохранения мира в тесном сотрудничестве ради достижения общих целей, сохраняя уважение к национальному суверенитету и территориальную неприкосновенность. Но Европейский Союз не замыкается исключительно в себе: его целью является распространение своих достижений и ценностей среди стран и народов за пределами своих границ.

Европейская Комиссия является исполнительным органом Европейского Союза.

НОВОСТИ ПРОЕКТА

Семинар «От прав ребенка к правам человека»

Целых три дня согревало нас своим теплом доброе и духовное святогорское солнышко, целых три дня участники семинара «От прав ребенка до прав человека», который проходил в марте этого года на базе гостеприимного пансионата «Сосенки» активно проводили обучение на тренинге по правам ребенка. Согласимся, тема семинара достаточно актуальна. Бытует мнение, что самые бесправные люди в обществе это дети. Однако это далеко не так. Все участники семинара могли в этом убедиться, работая со статьями Конвенции ООН о правах ребенка, которая была ратифицирована в Украине и с законодательной базой нашей страны.

Непосредственная целевая аудитория тренинга люди, которые работают с детьми и подростками: опытные педагоги-организаторы, школьные психологи, координаторы и волонтеры пилотных молодежных клубов в рамках проекта TESIS IBPP «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодыми людьми в Донецкой и Луганской областях». Всем им было о чем рассказать друг другу, поделиться богатым опытом и лучшими практиками в сфере социальной работы.

Интерактивные и ролевые игры, в которых рассматривались проблемы межличностного насилия, издевательства, бедности, глобализации, социальных прав, безопасности личности, общих прав человека, образования, гражданства; обсуждения злободневных тем, увлекательных историй все эти компоненты присутствовали на семинаре и проводились опытными тренерами.

В течение трех дней участники смогли детально проработать следующие темы: «Конвенция ООН о правах ребенка», «Гендерное равенство», «Домашнее насилие», «Семейный бюджет», «Образование», «Ответственность родителей перед детьми», «Преступление и его последствия», «Криминальная ответственность несовершеннолетних», «Права потребителя», «Детский труд».

Было приятно отметить тот факт, что две пятнадцатилетние девушки, участники пилотного проекта, участвующие в тренинге, не уступая в активности старшим участникам, высказывали свое мнение и желания активно действовать для защиты своих прав.

Стереотипные представления часто становятся барьерами, как для мужчин, так и для женщин, ограничивая возможности выбора и варианты действий в жизни. Во время проведения семинара мы узнали с какими гендерными барьерами сталкивались участники на собственном опыте, где это происходило - дома, в школе, в клубе, на работе? Участникам было предложено принять решение по устранению этих барьеров - смогут ли они наметить стратегию, позволяющую отойти от культурных норм и ценностей, связанных с мужственностью и женственностью? Все участники справились с этим заданием «на отлично».



Каковы причины бытового насилия? Почему чаще мужчины проявляют насилие по отношению к женщинам, чем наоборот?

Как можно остановить бытовое насилие? Что могут сделать: государственные органы, местные власти, участники ситуации, друзья и соседи, как ущемляются при этом права жертвы, какие существуют механизмы для предотвращения насилия? Такие вопросы также рассматривались участниками семинара.

Права ребенка в семье, в школе, на улице, во всех социальных институциях страны - голословно ли их отстаивать, на какие законы при этом опираться? Эта тема очень актуальна не даром прошлый календарный год был провозглашен президентом Украины - Годом ребенка. Также, кабинетом Министров Украины разрабатывается Общегосударственная программа «Национальный план действий по реализации Конвенции ООН о правах ребенка на 2006-2016 годы». Хочется надеяться, что эта программа не останется на бумаге, а будет внедряться в нашу жизнь.

Каждый из нас может внести свой посильный вклад в защиту прав детей, обучая специалистов, которые впоследствии смогут поддерживать и отстаивать права не абстрактных детей Украины, а каждого конкретного ребенка, который находится рядом с нами. Отстаивание прав ребенка являлось основной целью данного семинара.

Отзывы участников семинара

Незабываемыми и насыщенными были дни с 16 по 18 марта 2007 года для участников семинара по правам ребенка, который проводился Донецким молодежным дебатным центром для координаторов, волонтеров и представителей молодежи целевой группы проекта TESIS IBPP «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодыми людьми в Донецкой и Луганской областях».

Участники семинара имели возможность научиться проводить тренинги, организовывать рабочие группы, принимать участие в игровых интерактивных упражнениях. Все получили исчерпывающую информацию о правах ребенка в современном обществе, познакомились с юридическими аспектами вопросов трудоустройства молодых людей, с возможными последствиями их криминального поведения.

Трудно выделить наиболее понравившиеся упражнения тренинга, так как каждая из них по-своему имела определенный смысл, цель, задачи, направленность. Однако хочется выделить такие упражнения, как: «Презентация участников», «Шаг на встречу», «Дерево принятия решений», «Герб», «Законы вокруг нас» и др.

Хочется отметить очень высокий уровень подготовленности тренеров, они не только искусно провели все тренинги, но и снабдили каждого участника семинара ценной методической литературой. О мастерстве тренеров говорит тот факт, что всего за 3 дня работы все участники группы сплотились между собой и показали хорошие результаты работы.

Нельзя не отметить тот факт, что семинар был прекрасно организован: база проведения, команда опытных тренеров. Все навыки, приобретенные мною во время семинара, я смогу успешно использовать в своей работе с детьми и подростками.

Татьяна Захарова,
Волонтер пилотного проекта «Метеор», г. Алчевск



Месяц март всегда радует нас началом весны, пробуждением природы, новыми надеждами и ожиданиями.

Для нас, координаторов проекта TESIS IBPP «Усовершенствование системы социальной работы с подростками и молодыми людьми в Донецкой и Луганской областях» и его волонтеров, март подарил еще одно событие обучающий семинар о правах ребенка «От прав ребенка до прав человека».



Лично для меня, как для человека, работающего непосредственно с детьми, которые особенно нуждаются в социальной и правовой защите, информация, полученная на семинаре, имеет огромное значение и пользу. Донецкий молодежный дебатный центр подготовил великолепные методические материалы для работы с целевой группой по правам и ответственности подростков и молодежи перед Законом и обществом. Большой комплекс упражнений, в которые входили аспекты гендерного равенства, образования, насилия в семье, умения пользоваться правами потребителя, распоряжаться грамотно денежными средствами, трудоустройства подростков и т.д. - научил нас, участников семинара, работать в этом направлении, используя интерактивные методики.

С ребятами, посещающими наш клуб «Радуга», а также с воспитанниками Стахановского приюта для несовершеннолетних мы уже проводим эти упражнения и отзывы о пользе таких занятий самые положительные.

Несколько раз радушно встречает нас Святогорск на базе отдыха «Сосенки», где ДМДЦ организует обучающие семинары. И, помимо, ценной, полезной и актуальной информации, методических материалов, которые мы получаем на этих встречах, у всех участников надолго остаются прекрасные впечатления от общения с друзьями-коллегами, чудесного соснового воздуха!

Мы с нетерпением ожидаем новых плодотворных встреч. Спасибо, Дебатный центр!

Татьяна Фурцева,
координатор пилотного проекта «Радуга», г. Стаханов

Наркозависимость

Жизнь Димы перестала поддаваться каким-либо объяснениям. Он не смог сдать экзамены в школе, его настроение постоянно меняется к худшему, он старается не общаться с друзьями и сверстниками и перестал ходить на практику. Друзья Димы знают, что он экспериментировал с наркотиками, и теперь волнуются за него.

Дать определение наркозависимости практически невозможно, а избавиться от нее еще сложнее.

Что такое злоупотребление наркотическими препаратами и зависимость от них?

Разница между злоупотреблением и зависимостью почти незаметна. Зависимость начинается с употребления таких веществ как марихуана или кокаин. Невозможно употреблять наркотики или алкоголь, не испытывая зависимости. Например, Лена несколько раз курила, но это не означает, что она наркозависима, однако это означает, что она злоупотребляет наркотическими препаратами и именно этот факт может привести Лену к непосредственной зависимости.

Каждый может стать зависимым от различных препаратов. Когда мы думаем о зависимости, мы, как правило, думаем об алкоголе и наркотических препаратах. Однако, некоторые становятся зависимыми и от определенных лекарств, и от сигарет, и от клея. Сильные наркотики, такие как героин, при приеме его только единожды или дважды могут вызвать в организме человека привыкание, в результате которого он полностью теряет контроль над собой.

Зависимость означает состояние, при котором ты не контролируешь себя при использовании наркотиков или алкоголя. Человек, пристрастившийся к кокаину, больше не может без этого жить. Зависимость может быть физической, психологической или комбинированной.

Физическая зависимость когда твоё тело фактически зависит от определенных веществ (даже курение табака является физически зависимым фактором). Одна из производных зависимости заключается в том, что твоё тело вырабатывает привычку к веществу и организм впоследствии требует все больших и больших доз для того, чтобы достичь схожего эффекта. Когда человек, который физически пристрастился к употреблению наркотиков, алкоголя и сигарет, прекращает их употребление, у него, как правило, появляется абстинентный синдром. Симптомы синдрома могут быть схожи с простудой общие симптомы - диарея, головокружение, тошнота, - одним словом ужасное физическое состояние.

Психологическая зависимость возникает при психическом или эмоциональном страстном желании приема наркотиков. Психологически зависимые люди не могут преодолеть свое желание употреблять наркотики. Они могут врать или воровать, пойти на все, чтобы достать свою дозу.

Человек пересекает линию своей жизни между употреблением и зависимостью, когда он воспринимает наркотики как простое развлечение и попросту не замечает и не осознает привыкания к ним. Вся его жизнь концентрируется на необходимости приема наркотиков. У зависимого человека не важно, какого рода зависимостью он страдает: психической или физической больше нет выбора.

Признаки зависимости

Самый очевидный признак любой зависимости необходимость в приеме определенного вещества или наркотика. Тем не менее, есть и другие признаки, предполагающие наличие той или иной зависимости резкие смены настроения, потеря или увеличение веса, депрессия, расстройство пищеварения.

Признаки появления зависимости включают в себя:

Психологические признаки:

- Использование наркотиков или алкоголя как способ забыть о проблемах и расслабиться;
- Отдаление от семьи и друзей;
- Потеря интереса к деятельности, которая раньше была достаточно важна;
- Проблемы при выполнении домашнего задания, прогулы занятий;
- Перемены в дружбе (общение исключительно с теми, кто употребляет наркотики);
- Времяпрепровождение, сосредоточенное на поиске наркотиков;
- Кража или продажа имущества с целью приобретения наркотиков;
- Неудавшиеся попытки завязать с наркотиками или алкоголем;
- Раздражительность, злость или депрессия;
- Резкие смены настроения.

Физические признаки:

- Изменения в длительности сна;
- Тошнота при попытках бросить прием наркотических препаратов;
- Необходимость увеличения дозировки препаратов для достижения аналогичного эффекта;
- Изменения в пристрастиях к еде, включая потерю или увеличение веса.

Помощь

Если ты заметил, что пристрастился к наркотикам или алкоголю, четкое осознание того факта, что у тебя возникли проблемы является первым шагом к получению определенной помощи.

Многие считают, что смогут справиться с такой сложной проблемой самостоятельно, но для большинства людей это просто нереально. Обратитесь к человеку, которому ты

сможешь полностью довериться и поговорить с ним. Возможно, будет целесообразно вначале поговорить со своим другом-сверстником, однако взрослый, понимающий человек с большей вероятностью сможет тебе помочь. Если тебе неловко обращаться к родителям за подобной просьбой, обратись к школьному психологу, тренеру футбольной команды, доктору, старшему брату или родственнику. К сожалению, преодолеть зависимость нелегко. Бросить употреблять наркотики и алкоголь, возможно, станет для тебя самым тяжелым периодом в жизни. Если тебе требуется помощь профессионала, это не слабость с вашей стороны. Большинство людей нуждаются в особой программе по лечению наркозависимости.

Как только ты начал работать по программе излечения от зависимости, воспользуйся нашими подсказками, которые, возможно, помогут на этом нелегком, но единственно верном пути исцеления.

Расскажи своим друзьям о принятом решении бросить принимать наркотики. Твои настоящие друзья будут уважать тебя за принятое решение. Однако это может означать, что тебе потребуется новое окружение - люди, которые на 100% смогут оказать тебе поддержку.

Попроси своих родителей и друзей откликаться на просьбы, когда бы они ни понадобились. Ты можешь почувствовать потребность позвонить кому-либо за полночь и просто поговорить по телефону. Если ты переживаешь нелегкие времена, не пытайся справиться с этим самостоятельно, принимай предлагаемую помощь и поддержку близких и друзей. Принимай все приглашения на мероприятия, которые не будут в себя включать алкоголь и наркотики. Отправься в кино, возможно, вполне безопасно, но, возможно, ты захочешь избежать вечеринки в пятницу вечером в доме у приятеля, у которого уехали родители. Сходи в кинотеатр, в боулинг, запишись в школу искусств, займись социальной жизнью!

Заранее определись, что будешь делать, когда окажешься в месте, в котором возможно будут наркотики или алкоголь. Зачастую тебя будут искушать, но если ты заранее об этом знаешь и изъявляешь готовность преодолеть все искушения, тебе все удастся! Договорись с родителями или друзьями об определенном секретном коде, они будут знать, что звонок домой это сигнал к тому, чтобы приехать и забрать тебя с опасной вечеринки.

Напоминай себе о том, что сам по себе факт пристрастия не означает, что ты плохой или слабый человек. Если ты немного поддался искушению, поговори со своим доверенным лицом (взрослым). Нечего стыдиться, но важно получить помощь как можно раньше, чтобы все твои предыдущие старания, которые были затрачены на исцеление, не прошли даром.

Если ты волнуешься за своего друга, который стал наркозависимым, используйте эти советы для помощи непосредственно ему. Например, дай ему понять, что можете поговорить с ним о его проблемах и предложить помощь. Если ты заметил колебания со стороны приятеля, поговори с ним в



открытую и спроси четко, что от вас необходимо для помощи. Если же твой друг или приятель не обращает внимания на твои намеки и откровенные призывы и продолжает употреблять наркотические вещества или алкоголь, не бойся переговорить по этому поводу со взрослым человеком, который будет достаточно дружелюбным и толерантным. Может показаться, что этим ты предаешь дружбу, но это единственный правильный шаг в этой ситуации.

Помимо всего прочего, предложить дружбу человеку, который старается победить в себе наркозависимость, поступок достаточно смелый, который требует храбрости, но в то же время, очень достойный. Это может звучать сентиментально, но слышать о том, что ты заботаешься и тревожишься о друге, еще одна из мотиваций, по которой твой друг или приятель сможет остановить в себе пагубное пристрастие.

Не поддавайся искушению

Исцеление после приема наркотиков или алкоголя не заканчивается после шестинедельной программы лечения. Это процесс, который занимает всю жизнь. Многие считают, что не сорваться с правильного пути им помогает вступление и объединения в группы и общественные организации. Там ты сможешь найти групповую поддержку, оказываемую как подросткам, так и взрослым людям. Ты сможешь встретить тех, которые прошли сквозь те же испытания и имеют печальный опыт, схожий с твоим. Также ты сможешь участвовать в дискуссиях на тему наркотиков, которых не услышишь у себя в школе.

Многие считают, что помогать другим - наилучший способ помочь себе. Ваше восприятие всех трудностей восстановительного процесса может помочь поддержать других людей, которые борются с этим недугом, и которым требуется твоя помощь и совет.

Если у тебя появился рецидив, необходимо как можно раньше признать проблему. Обратитесь за помощью немедленно с тем, чтобы все твои усилия и старания не пропали зря. Никогда не бойтесь обратиться за помощью!

Туберкулез

Туберкулез инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулеза. Иногда их называют бациллами Коха, или палочками Коха, в честь немецкого ученого Роберта Коха, который их открыл в 1882 году.

Это заболевание поражает различные органы: глаза, кости, кожу, конечности, но чаще всего страдают органы дыхания.

Заразиться туберкулезом, это еще не значит заболеть. Вероятность заболевания активной формой туберкулеза у здорового человека при получении палочки Коха составляет 5-10%. У большинства людей, инфицированных микобактериями, туберкулез не развивается. При заболевании инфицированных людей могут играть роль 2 фактора:

1. объем дозы, то есть число бактерий, попавших в организм;
2. состояние защитных сил организма (на них влияет: употребление токсических продуктов таких как алкоголь, курение; стресс; сопутствующие заболевания: ВИЧ, сахарный диабет).

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулеза.

К специфическим относят:

1. повышение защитных сил организма (иммунитета);
2. улучшение условий жизни (в том числе и разнообразное питание) и работы.

К неспецифическим относят:

1. вакцинацию;
2. химиопрофилактику.

Вакцинация БЦЖ проводится всем здоровым новорожденным на 3-5й день жизни, ревакцинация в 7 и 14 лет.

Первыми признаками туберкулеза могут являться:

1. кашель с мокротой;
2. кровохарканье;
3. одышка;
4. отсутствие аппетита, похудение на 5-10 кг и более;
5. слабость, повышенная утомляемость, ночная потливость;
6. бледность кожи;
7. появление румянца на лице.

Основными методами исследования диагноза «туберкулез» являются: бактериологический и рентгенологический.

Выполнение основных принципов лечения практически всегда приводит к полному излечению от туберкулеза. Лечение от туберкулеза должно быть ранним (сразу после постановки диагноза), продолжительным, непрерывным, комбинированным.

Информация подготовлена Марией Мацининой, Волонтером Донецкого молодежного дебатного центра

Каждый час в Украине туберкулезом заболевают 4 человека, и умирает 1 больной.

По сообщениям пресс-службы Министерства здравоохранения, об этом шла речь в марте, по случаю Всемирного дня борьбы с туберкулезом.

По критериям Всемирной организации здравоохранения, эпидемия туберкулеза в Украине впервые была зарегистрирована в 1995 году. В государстве зарегистрирован постепенный рост заболеваемости туберкулезом с 1991 года. Уровень заболеваемости с 1991 по 1995 год возрос в 2,4 раза. За 2002 - 2004 годы в Украине болезнь всеми формами туберкулеза возросла на 11,24%.

За 2002 - 2006 годы смертность от всех форм туберкулеза увеличилась на 12,68% (в 2002 году - 20,5% на 100 тысяч населения, в 2006 году 23,1 на 100 тысяч населения). На сегодняшний день заболеваемость туберкулезом в Украине составляет 84,1 на 100 тысяч, смертность - 23,1 на 100 тысяч населения. Самые высокие показатели заболеваемости и смертности наблюдаются в юго-восточном регионе.

Распространению эпидемии туберкулеза способствует эпидемия ВИЧ-инфекции, СПИДа. Именно эта эпидемия признана основной причиной роста смертности среди больных туберкулезом во всем мире, в том числе странах Восточной Европы. Кроме того, высокий уровень смертности предопределяет распространение химио- и мультирезистентного туберкулеза, который тяжело поддается лечению.

Основные мероприятия, влияющие на прерывание цепи эпидемического процесса это профилактические мероприятия, - выявление, лечение. Очень большое значение имеет профилактика, в частности, информирование населения и создание поведенческого стереотипа безопасного относительно инфицирования туберкулезом и ВИЧ поведения. Социологическое исследование уровня осведомленности населения по проблемам туберкулеза и ВИЧ, СПИДа, проведенное по заказу Министерства здравоохранения в рамках проекта Контроль над туберкулезом и ВИЧ, СПИДом в Украине", должно стать базой для разработки будущих информационных кампаний.



Как показало исследование, осведомленность населения Украины и большинства целевых групп (беременные, безработные, осужденные, ЛЖВС) о существовании болезни туберкулез, его основных симптомах и путях передачи высока. Меньше 1% населения не слышало об этой болезни. Но при этом, по данным Минздрава, существует достаточно много мифов вокруг этой проблемы. И одним из основных является отсутствие знаний у людей о том, что туберкулез может поразить каждого, независимо от его социального статуса и благосостояния. Другим распространенным мифом является ошибочное представление относительно высокой стоимости диагностики и лечения туберкулеза. На сегодня диагностика и лечение проводятся бесплатно.

В рамках программы государством на 58,4 миллиона гривен увеличены средства на диагностику и лечение туберкулеза, общая сумма финансирования программы составляет 113,3 миллиона гривен (в 2006 году - 54,9 миллиона гривен).

Президент Украины Виктор Ющенко подписал Закон "Об утверждении Общегосударственной программы противодействия заболеванию туберкулезом в 2007 - 2011 годах", принятый парламентом 8 февраля 2007 года.

8 февраля 2007 года Верховная Рада приняла Закон Украины "Об утверждении Общегосударственной программы противодействия заболеванию туберкулезом в 2007-2011 годах", внесенный Кабинетом Министров Украины.

Основными задачами программы являются: усовершенствование системы до- и последипломной подготовки медицинских работников по фтизиатрии и обеспечение высокопрофессиональными кадрами противотуберкулезных заведений; применение стандартизированного подхода лечения больных под наблюдением медицинского работника; снабжение противотуберкулезных заведений антимикробактериальными препаратами; усовершенствование системы учета и отчетности относительно результатов лечения каждого больного; привлечение заведений здравоохранения всех форм собственности к проведению своевременной лабораторной диагностики туберкулеза; предоставление социальных услуг больным туберкулезом, привлекая к этой работе общественность.

Приблизительный объем финансирования программы на период 2007-2011 годов составляет более 1,2 миллиона гривен. Из них средства государственного бюджета Украины более 1,1 миллиона гривен, а ссуда Всемирного банка, предусмотренная только на 2007 год, - около 50 тысяч гривен.

По материалам УНИАН

Профилактическая акция «Здоровье путь к успеху!»

Здоровье большая ценность, это то, без чего человеку трудно активно жить, учиться, работать, заниматься любимым делом. Когда оно есть, его не замечаешь, а когда его нет все становится очень сложным.

Одним из показателей здоровья всего населения является продолжительность жизни. По данным Венского института академических исследований, который в течение 2000-2002 года исследовал состояние здоровья жителей страны. Средняя продолжительность жизни в Украине составляет: для мужчин 59 лет, для женщин 71 год.

С целью информирования молодежи о сохранении репродуктивного здоровья Стахановским городским ЦСССДМ ко Дню здоровья, организована и проведена недельная (с 2 по 9 апреля 2007 года) профилактическая акция «Здоровье путь к успеху!»

Специалистами центра проведен обучающий семинар для студентов волонтеров медицинского училища (12 человек), которые принимали участие в акции «Здоровье путь к успеху!». Для них был подготовлен тренинг и информационный материал «О слагаемых здоровья».

В ходе акции мобильные бригады посетили 6 высших учебных заведений и провели 133 индивидуальные консультации, 14 бесед и 28 тренинговых занятий для 994 студентов. Среди участников акции были распространены тематические листовки «Выбирайте здоровый образ жизни», общий тираж которых составил более 1 тысячи экземпляров.

В Стахановском профессиональном лицее был проведен опрос «Здоровым быть престижно!», в котором приняли участие 237 респондентов в возрасте от 17 до 18 лет. Согласно данным анкетирования семейные отношения не являются примером для детей по воспитанию здорового образа жизни. Так на вопрос «Курят ли ваши родители?», - у 32% респондентов курит мать, у 40,5% респондентов курит отец, к тому же у 1% респондентов родители систематически употребляют спиртные напитки. Основными факторами здорового образа жизни респонденты называют занятия спортом (59%), здоровое питание (50%), отдых и труд на свежем воздухе (64%), положительные эмоции (50%). Основными причинами появления вредных привычек у молодежи, респонденты называют интерес (52%), нежелание выделяться из коллектива (20,6%), нечего делать (16%), уйти от проблем (16%).

Стахановским ГЦСССДМ систематически ведется информационно профилактическая работа среди подростков и молодежи, т.к. здоровье человека занимает особое место в системе ценностей, которой дорожит развитая цивилизованная держава.

Ведущий специалист ЦСССДМ
в г. Стаханове, Луганской области,
Илюхина Н.В.

ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

Пилотный проект «Радуга»

В марте в пилотном проекте «Радуга» реализовывалась коррекционная программа «Профилактика и коррекция кризиса подросткового возраста» проводилась в течение марта и включала в себя: ролевые игры, тематические беседы, психологические упражнения.

Во время проведения ролевых игр координаторы старались найти у подростков целевой группы рефлексии (отображение): ребята учились смотреть на себя «изнутри», слушать мнение о себе со стороны, выражать свои мысли и чувства, тренировать навыки.

Игры использовались как для интенсивного обучения, так и для активного отдыха, а также психотехнические игры. Ребята написали свои отзывы о проведенных занятиях.

В апреле успешно осуществлялась психо - коррекционная программа с подростками и молодежью, которые пострадали от домашнего насилия. Упражнения, направленные на психологическую реабилитацию и редукцию психологической травмы, причиненной пережитым насилием, дают свои положительные результаты.

Для ребят создан климат безопасности и доверия, в котором они получают позитивный опыт поддержки и доверия, устанавливают личные границы и приобретают навыки защитного поведения.

В рамках программы применялись индивидуальные и групповые формы работы.

Волонтеры: Вихрова Юлия, Колибабчук Мария, Олейник Роман на протяжении апреля проводили не менее 2-х раз в неделю специальные психо-коррекционные упражнения, направленные на адаптацию целевой группы к групповой работе, развитию сплоченности и создание атмосферы доверия. Ребятам такие упражнения очень нравятся. Причина того, что молодые люди увлеклись программой, заключается в том, что некоторые из девушек и юношей высказали свое мнение о том, что многих неприятных историй и событий, которые случились с ними в жизни, можно было бы избежать, если бы их поведение было иным. Такие упражнения и ролевые игры заставляют ребят логически мыслить и продумывать свои дальнейшие жизненные шаги.

Новые члены клуба Настя, Катя, Костя, Инна с удовольствием принимают участие в жизни клуба. Интересно, что тренинги по формированию жизненных навыков с ними пробовали проводить «старожилы» молодежного проекта: Стрельцов Денис, Маковой Маша, Голяшкин Сергей. Эти ребята постоянно приезжают в клуб «Радуга» на выходные и праздничные дни. К администрации ПТУ п. Комиссаровка мы обратились с просьбой охарактеризовать девушек и юношей, которые посещают наш клуб.

Отзывы обо всех ребятах только положительные, классные руководители выразили единодушное мнение о том, что посещение клуба положительно отражается на поведении и мировоззрении ребят.

Заканчивается ремонт помещения для «Школы полезных умений». Ребята самостоятельно под руководством умелых педагогов помогают ремонтировать комнату: штукатурили стены, красили окна и двери, клеили обои. Для окончания ремонта осталось положить линолеум на пол и установить кухонную мебель.

В апреле вместе с целевой группой и волонтерами клуба «Радуга» были продолжены работы по благоустройству территории громады «Южная» (был убран мусор, обрезаны засохшие веточки на высаженных в прошлом году саженцах, вскопана клумба). К сожалению, некоторые саженцы зимой были сломаны. Вокруг территории детского приюта мы вновь высадили 22 саженца каштанов, все они хорошо прижились, ребята поливают деревца.

Отрадно видеть позитивный настрой ребят в сфере регенерации прилегающей территории.



Координатор пилотного проекта в Стаханове
Татьяна Фурцева

ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

Пилотный проект «Я смогу»

...Чудеса, восторг, первый друг, любопытство, полет, мама, познание, игра...

Продолжать перечисление можно бесконечно, но стоит ли это делать? Думаю, нет. Ведь каждому из нас знакомо слово, которое не только обозначает все вышесказанное, но и включает в себя гораздо больше красок, эмоций, чувств. Одно единственное слово «детство».

В ребячестве нас охватывают и бросают в водоворот событий яркие краски жизни: радость, смех, веселые игры, воздушные шары в небе.

Каждый ребенок это волшебник, который не знает что такое «невозможно», не понимает, что такое «нельзя», но зато отчетливо знает, чего хочет. Как жаль, что, повзрослев, мы забываем о чудесах, которые случались в детстве! Как жаль, что мы становимся безразличными к чужим мирам, проблемам, несчастьям. Как жаль, что, получив долгожданную свободу, мы, подобно термитам, сворачиваемся клубками, укрываемся в своем обывательском благополучии и отказываемся брать на себя ответственность за чужие жизни, наполнять музыкой сердца, дарить радость. Как жаль...

Однако радует, что не все так безнадежно! Харцызский молодежный клуб «Я смогу!» организовал акцию под названием «Подарите детям радость!». Казалось бы, безумная идея собирать с населения деньги для строительства детской площадки. Но, как известно, умная мысль и отличается от глупой лишь головой, в которую она пришла. Поэтому с 12 февраля волонтеры города Харцызска начали свою активную деятельность по сбору средств: «ящики-копилки» расположили во многих магазинах города, каждую неделю «колядовали» в супермаркете «Сільпо».

Я, как участник этого процесса могу сказать, что реакции людей были самым разнообразными: от «Молодцы, ребята! Вот вам мой номер, звоните, я цемент помогу носить» и до «Вы скромнее попрошайничайте! Да не в супермаркете, а где-нибудь в электричке». Кстати, довольно популярна была фраза: «Мы выросли! Нам детская площадка уже не нужна». Хотелось бы обратиться к этим людям словами Антуана де Сент-Экзюпери, который говорил: «Быть человеком это и значит чувствовать, что ты за все в ответе. Сгорать от стыда за нищету, хоть она как будто существует и не по твоей вине, гордиться победой, которую одержали товарищи, и знать, что, укладывая камень, ты помогаешь строить мир».

Евгения Коноплева
Волонтер пилотного проекта «Я смогу»,
г. Харцызск



Пилотный проект «Эдельвейс»

В течение марта ребята целевой группы Луганского мини-проекта «Эдельвейс» побывали в областном детском психоневрологическом диспансере, где провели акцию «дети детям!». Вес наши ребята остались под впечатлением и решили взять шефство над этим отделением в больнице. Ребята собрали игрушки и книги, которые впоследствии сами вручили.

Весна заставила нас поработать на пилоне славы и приключной территории. Трудовой десант выгробал листья, белил деревья. Что радует меня особенно, - эти ребята могут и хотят работать. Каждый «трудовой десант» заканчивается смехом, чаепитием, веселым настроением.

Так как в клубе появилась новая видеотехника и стулья, нам в предыдущей комнате стало мало места. И мы переехали в другой кабинет, где у нас проходят деловые встречи, просмотр телевизора, тренинги, беседы. А маленькая комнатка осталась для чаепития. Так что мы расширяем территорию!



Устойчивые громады

Устойчивые громады воплощают принципы устойчивого развития. Устойчивое развитие предполагает развитие громады с учетом социальных, экономических и экологических компонентов громады, отвечая потребностям нынешнего и будущего поколения жителей, живущих на их территории.

Устойчивое сообщество (громада) это территория, на которой люди испытывают желание жить и работать в данный момент своей жизни и в будущем. Эти территории соответствуют разнообразным потребностям своих потенциальных жителей, восприимчивы к окружающей среде, вносят свой вклад в улучшение качества жизни. Такие громады обеспечивают уровень безопасности для своих жителей, хорошо функционируют, предлагают равные возможности и широкий спектр услуг для населения.

Для того чтобы, громада считалась устойчивой, она должна обеспечивать своих жителей:

- приемлемым жильем;
- хорошими путями сообщения транспортных средств;
- школами, больницами, магазинами;
- чистой окружающей средой;
- безопасным существованием;
- рабочими местами;
- возможностями для обучения;
- возможностями для здорового образа жизни (снижение негативного влияния окружающей среды, наличие тротуаров для пешеходных прогулок, для езды на велосипеде);
- широко развитыми телекоммуникациями и доступом к сети Интернет;
- хорошими условиями для парковки автомобилей, планами местных властей по улучшению качества дорог;
- экономической жизнеспособностью территории;

Принимать во внимание запросы и потребности других громад в более широком радиусе, - на областном и даже на государственном уровне чрезвычайно необходимо для развития устойчивости вашей громады.

Устойчивые громады многообразны. Они отражают местность, на которой они расположены. Не существует каких-либо шаблонов для определения устойчивых громад, однако, все они должны быть, в первую очередь, активными и безопасными для своих жителей, а также справедливыми, толерантными и сплоченными с высоко развитой местной культурой.

Сильное, информированное и эффективное партнерство между представителями местных властей, бизнеса, и громады напрямую ведет к созданию устойчивой громады.

Громады, организации и местные власти должны работать сообща с целью создания процветающей, энергичной, устойчивой громады с целью улучшения качества жизни каждого ее жителя. Для этого необходимо развивать как городские, так и сельские территории по всей стране в экономическом, социальном и экологическом контексте.

Ситуация в местной окружающей среде отражается на качестве жизни всех обитателей громады ежедневно мы пользуемся различными общественными местами и поражаемся тому, в каком состоянии они находятся. Успешные, преуспевающие и процветающие громады характеризуются улицами, парками и открытыми территориями, которые являются чистыми, безопасными и привлекательными для людей, - ведь это участки территории, полностью пригодные для жилья и местные жители, как правило, гордятся ими.

Ситуация развития местной территории отражается и на качестве нашей жизни. Каждый человек, будь он богат или беден, будет пользоваться общественной территорией, как только выйдет за двери своего дома.

Многие исследования и опросы говорят о том, что люди более озабочены состоянием улиц районов и микрорайонов, на которых они проживают, нежели другими социальными вопросами. Они волнуются по поводу роста преступности, большого количества молодых людей с асоциальным поведением, грязных улиц, заброшенных пустырей, плохого уличного освещения, из-за недостатка наличия клубов для детей и подростков.

Жители каждой устойчивой громады нуждаются в открытых общественных местах для встреч и заседаний, где они могли бы общаться между собой, иметь возможность высказать свое мнение по поводу того, как функционирует громада.

Красивые, ухоженные территории наших окрестностей улучшат здоровье каждого местного жителя, укрепят в нас чувство благополучия, процветания местных громад, в которые входят как отдельные люди, так и бизнес структуры. Такие территории являются неотъемлемой частью процветающих, устойчивых громад, которые развиваются для того, чтобы расти, и растут для того, чтобы развиваться.

Громады и местные власти должны играть ведущую роль в координировании и внедрении проектов, направленных на реализацию программ по озеленению и облагораживанию местных территорий. Несомненно, такие проекты и программы изменят нашу жизнь в лучшую сторону уменьшится количество разбросанного на улицах мусора, снизится уровень преступности, возрастет уровень жизни жителей местных громад.

К сожалению, в каждом микрорайоне, на каждой улице слишком много общественных мест, которые заброшены и запущены, - кругом мусор, безобразные надписи, разрушенные площадки, ямы, недостаток мест для игр, некачественные тротуары.

После десятилетий забвения и упадка, пренебрежения и безответственности со стороны местных властей, все равнодушные жители должны объединиться в инициативные группы для того, чтобы сделать свою территорию чище, безопаснее.

Авансы и долги

Ухоженные городские парки и озелененные территории в городской зоне облагораживают окружающую нас местность, пригороды и сами города, в качестве жизни многих людей, играют важную роль в создании чувства гражданской ответственности и гордости за свою местность у каждого ее жителя.

Наше правительство и местные власти должны понимать необходимость создания и развития зеленых оазисов во всех городах, ведь развитие может послужить многим целям: увеличить уровень чистоты, безопасности, привлекательности в городе в громаде. Наличие прекрасных зеленых парков обязательно окажет поддержку местной экономике, сделает окрестность, на которой располагается громада, более привлекательной для инвестиций, повысит уровень физического и ментального здоровья жителей, снизит уровень преступности в округе, поддержит социальное единство жителей громады, окажет защиту биологической вариативности и улучшит окружающую среду на территории.

В целом, «жилищные» вопросы могут коснуться каждого, кто живет в каком-либо районе или микрорайоне, совершает покупки, посещает парки и игровые площадки и другие общественные места на его территории. Все территории отличаются друг от друга, обстоятельства и характерные черты каждого участка территории определяют типы обязательств, которые должны нести местные жители перед средой своего обитания.

Безусловно, и Правительство, и местные власти в каждом районе несут ответственность за политику соответствия общественных мест определенным стандартам. Ответственность за сохранение общественных мест делится между многими организациями и частными лицами, включая местные власти, волонтерские группы и представителей громады и общественности, которые прямо влияют на качество территории вокруг нас. Украинцы должны гордиться своими общественными местами и зданиями, а не стыдиться их. Что же нам нужно сделать для того, чтобы дети шли в школу и возвращались из нее в безопасности? Что нам нужно сделать для того, чтобы преобразились местные парки? Какие усилия следует приложить, чтобы улицы очистились и от мусора, и от последствий невообразимого вандализма?

- Как правило, сильная инклюзивная громада и волонтерский сектор может:
- Улучшать инфраструктуру прилегающей территории;
- Заботиться о чистоте территории;
- Заботиться о подростках и молодых людях;
- Бороться с асоциальным поведением и ростом преступности на территории;
- Добиваться создания и развития привлекательных и гостеприимных парков, игровых зон, площадок и общественных мест;
- Защищать окружающую среду.

В последнее время все чаще и чаще вспоминается одна сценка из личной жизни.

Я, тогда еще молодая мама, и приникший ко мне четырехлетний сын (сейчас ему почти 18!) обращали на себя внимание купейных соседей своей непосредственностью, скульптурной слитностью. Все наперебой угощали нас, заговаривали с малышом. Нашлась, конечно, тетя, задавшая традиционный нелепый вопрос: кого он больше любит, маму или папу? На что мой сын, нисколько не задумываясь, со всей искренностью заявил: МАМУ. «Почему? допытывалась тетя. Наверное, папа тебя бьет?» Ребенок по-взрослому удивился: нет, папа даже пальцем его не трогает. Наоборот, от мамы достается. «Но если она даже сильнее бить будет, я ВСЕ РАВНО ЕЕ ЛЮБИТЬ БУДУ».

Не буду углубляться в разбор поведения взрослых.

Помню только то, что сказал мой сын. Это «ВСЕ РАВНО» - не есть ли награда за труды, страдания, любовь и прощение всех грядущих грехов? Пусть потом, в тяжкое для ребенка и родителей время «великого противостояния», в переломном возрасте, сын забудет это «ВСЕ РАВНО» и будет матери «каждое лыко в строку вставлять», я-то этой минуты не забуду. Пока жива!

Любовь материнская тысячекратно воспета, а кто отдал должное прекрасному, воспитывающему нас и обогащающему чувству любви детей к своим родителям? Щедро и безоглядно одаривают они нас тем, чего ты так упорно добиваемся от других людей: верой, надеждой, любовью.

Хочу напомнить хрестоматийную сцену встречи Анны Карениной с сыном. Как молитву, как заклинье твердит она Сереже: верь отцу, я виновата. И слышит в ответ: нет, ты самая лучшая, самая хорошая. Такой недостижимо прекрасной, всезнающей, всемилостивейшей представляется она своему дитяти. Когда вдумаешься в это восторг и ужас заполняет сердце! Есть ли что-либо равное этому счастью?

Татьяна Михайлова
волонтер Донецкого молодежного дебатного центра

Вынужденная изоляция

Кто-то противостоит обществу, так как считает, что на него оказывают огромное давление со стороны людей. Они, по праву, считают, что человек хочет жить так, как он хочет, а не так, как его заставляют. Насчет «заставить» могу поспорить. Автор этих строк молодая женщина 29 лет, не имеющая детей. Надеюсь, что пока.... И никто меня не заставляет рожать, это уж чересчур сильные обвинения. Но, в самом деле, иногда мечтаю, чтобы общественные стереотипы, проявляющиеся в бесконечных вопросах на тему «замуж» и «ну, когда уже?» прекратились.

А вот кто-то поистине махровый эгоист! И этот кто-то и в детстве, безусловно, имел родителей, которых не раздражали в нем все аспекты, перечисленные в абзаце выше, а даже совсем наоборот. Законченные эгоисты называют себя самодостаточными и это их радует. Они слишком любят себя, свою работу, интересы, друзей, прогулки, развлечения, походы в гости и на природу и рассматривают детей только как помеху их настоящей жизни, которую они не хотят менять.

Женщины слишком любят свое тело и не хотят (даже гипотетически) испортить его вынашиванием и родами, терпеть неудобства и боль. Другие же слишком любят своего партнера (супруга) и именно с этим фактом связывают свое нежелание иметь потомство. Мужчины понимают, что с появлением ребенка, женщины не будут уделять им столько внимания, как прежде. Некоторые женщины чайлдфри также хотят уберечь своих супругов и партнеров от детского крика, поиска дополнительных средств на содержание ребенка. Они говорят: «Зачем? Мой муж со мной и нам хорошо вдвоем, без третьего?».

Многие слишком ценят свою свободу и не терпят никакой ответственности. При этом эти люди здраво рассуждают о том, что для кого-то все, так называемые, неудобства не очень существенные мелочи, ведь это такое счастье иметь ребенка! Только вот не для них.

Оппоненты такого принципа жизни говорят о его противоестественности природе матушке, о том, что людей не волнует тотальное вымирание нации (а демографическая ситуация в Украине, увы, критическая), делают упор на «женское предназначение» и т.д.

Стоит ли за это осуждать или поддерживать приверженцев такой теории? Решать нашему уважаемому читателю. Меньше всего хочется, чтобы взгляды чайлдфри становились модными среди нашей украинской

молодежи, чтобы появлялись люди, которые называют себя добровольно бездетными, только потому, что эта тема в авангарде и об этом много говорится в прессе. Человек вправе решать за себя сам, вот только я бы с большим удовольствием посетила сообщество любителей природы или домашних животных.

Без сомнения нельзя не задуматься о последствиях такого движения в масштабах страны.

Анализ демографической ситуации Украины за последние годы говорит об ухудшении показателей естественного воспроизводства и механического движения населения почти всех регионов Украины, о негативной динамике рождаемости, смертности, сальдо миграции. На современном этапе смертность немного снизилась, но сохраняет тенденцию к дальнейшему увеличению. Рождаемость лишь в последние четыре года увеличилась, но это не меняет показателей естественного прироста. Многие ученые первопричину демографического кризиса видят в радикальных экономических и политических изменениях общества. Почти аксиомой считается, что снижение рождаемости в стране вызвано падением уровня и качества жизни. Сокращение украинского населения началась, отнюдь не после распада Советского Союза и была связана далеко не с экономическими проблемами. Еще в 60-х годах, когда приоритетом было промышленное производство, женщин начали активно привлекать в это производство, часто безосновательно. В связи с этим женщины стали меньше рожать. По данным современной статистики, в настоящее время количество пятилетних девочек в Украине существенно меньше, чем количество пятидесятилетних женщин.

К сожалению, ни приверженцы принципа чайлдфри, ни его оппоненты не упоминают о любви, о той искренней родительской и детской любви, которой по определению никогда не бывает много. А если развить это чувство любви в себе, не отказываясь от нынешних жизненных убеждений? Как вариант добровольно отказавшись от биологических детей, люди могут добровольно, в качестве волонтеров работать с обездоленными детьми и молодежью, и кто знает, как изменятся жизненные принципы этих людей?

Валентина Дроздова,
Координатор проектов,
Донецкий молодежный дебатный центр



Публикация издана при финансовой поддержке Европейского Союза. Ответственность за содержание этого документа несет Донецкий Молодежный Дебатный Центр. Взгляды, изложенные в данной публикации, ни при каких обстоятельствах не могут считаться таковыми, которые отображают позицию Европейского Союза.